

Una Misión de Cuidado para Todos

Una atención integral de la salud mental es un derecho humano fundamental y debería ser accesible para todos.



Trabajando juntos
hacia la salud.

Bienvenido.



La misión de Hamm Clinic es proporcionar un cuidado externo de la salud mental de alta calidad y que tiene en cuenta las diferencias culturales, centrándose en aquellos que de otra forma no podrían tener acceso a estos servicios. También ofrecemos formación experta y educación para profesionales de la salud mental al mismo tiempo que, a través de nuestra comunidad, lideramos el camino hacia un cuidado más eficaz centrado en la educación.

Legado de Innovación de Hamm Clinic

Nuestra fundadora, Margaret Hamm Kelly, estaba adelantada a su tiempo. Trabajadora social y nieta del conocido líder de St. Paul, Theodore Hamm, Margaret sabía que las enfermedades mentales eran un problema importante, especialmente para aquellos que no se podían permitir su tratamiento.

En 1954, Margaret creó Hamm Clinic donde reunió a un equipo de trabajadores sociales, psicólogos y psiquiatras para proporcionar una atención integral de la salud mental a aquellos que no podían pagar por su tratamiento. También luchó contra el estigma de las enfermedades mentales. Su lema era:

La atención integral de la salud mental es un derecho humano fundamental que debería ser accesible para todos.

El enfoque de tratamiento de Margaret era colaborativo y empático. Su modelo innovador guía nuestro trabajo hasta este día. Hoy, el equipo de Hamm Clinic proporciona acceso a un cuidado de calidad, que tiene en cuenta las diferencias culturales y el trauma. Le agradecemos todo lo que ha hecho y seguimos desarrollando su visión.

Servicios Colaborativos y Centrados en el Cliente

Hamm Clinic usa un modelo de cuidado multidisciplinario. Nuestros psicólogos, trabajadores sociales, psiquiatras, enfermeras/os y terapeutas certificados de familia y matrimonio trabajan juntos para proporcionar un tratamiento que cubra las necesidades de cada cliente.

Nuestros servicios integrados y basados en pruebas tienen en cuenta el trauma, las diferencias culturales y están disponibles para todos. Nuestro objetivo es aliviar la angustia psicológica y, al mismo tiempo, apoyar el rendimiento de nuestros clientes en el trabajo, en casa y en la comunidad. Queremos apoyar a nuestros clientes para que se sientan conectados, tengan esperanza y se sientan más preparados para vivir plenamente.

El equipo clínico integrado de Hamm Clinic trabaja en una ubicación conveniente en St. Paul. Ofrecemos un cuidado personal y citas de telesalud. Nuestros servicios están disponibles en inglés y en español y tenemos intérpretes disponibles para ayudar a aquellos que hablen otros idiomas.

Evaluaciones

Ofrecemos evaluaciones de salud mental para adultos en un ambiente acogedor. Nuestras evaluaciones priorizan las necesidades de cada cliente y crean planes de tratamiento. Proporcionamos evaluaciones terapéuticas, evaluaciones psicológicas basadas en el trauma, diagnósticos integrados e integrales para adultos, y evaluaciones especializadas para víctimas y supervivientes de violencia y para aquellos buscando asilo.

Psiquiatría

La amplia variedad de servicios psiquiátricos de alta calidad ofrecidos por Hamm Clinic incluye:

- Evaluaciones integrales y diagnósticos
- Tratamientos médicos personalizados y basados en evidencias
- Manejo de diferentes trastornos psiquiátricos como la depresión, ansiedad, TDAH, trauma, trastornos de personalidad, esquizofrenia y trastorno bipolar.

Como en todos los servicios de salud mental ofrecidos por Hamm Clinic, nuestros psiquiatras usan un enfoque respetuoso y centrado en el cliente. Todos los servicios psiquiátricos ofrecen un apoyo que tiene en cuenta el trauma y las diferencias culturales.

Psicoterapia

Terapia Individual

Hamm Clinic ofrece una terapia externa para adultos que tiene en cuenta sus diferencias culturales y el trauma. Nuestros terapeutas ayudan a aquellos clientes que quieren mejorar su salud mental y/o resolver factores estresantes personales o en su relación. Nuestros terapeutas crean una relación de apoyo adaptada para trabajar de forma colaborativa para alcanzar los objetivos del cliente.

Terapia de pareja y familiar

Sabemos que cada pareja y familia es única. Diferentes necesidades, valores y etapas de la vida pueden crear conflictos recurrentes, problemas de comunicación o aumentar la distancia emocional. Nuestros terapeutas especialmente preparados proporcionan apoyo para una comunicación efectiva y aumentar la intimidad, mientras que al mismo tiempo ayudan a las familias y parejas a reconocer y minimizar el conflicto.

Terapia de Grupo

Las sesiones de terapia de grupo crean espacios intencionales para que las personas puedan conectar y explorar las experiencias compartidas. Los miembros del grupo no sólo dan y reciben apoyo, sino que también crean relaciones comunes. Ofrecemos diferentes tipos de terapia como: Proceso Interpersonal, Maniobras para Lidar con el Trauma, Personas de Color, Afroamericanos, Indígenas (BIPOC), y Estrés y Ansiedad para mujeres Latinas (solo en español).

Hamm Clinic se enorgullece de ofrecer todos sus servicios - desde la recepción, pasando por las diferentes terapias a la psiquiatría - en español.

Cuidado Avanzado y de Confianza a través de la Educación y la Evaluación

En Hamm Clinic, el cuidado clínico está reforzado por una evaluación continua e impulsado por servicios de formación respetados a nivel nacional.

Práctica Intencional: Evaluación e Investigación

Nuestro equipo técnico usa la evaluación e investigación continua para asegurar que cada cliente recibe un cuidado óptimo. Dos de nuestros instrumentos de seguimiento de resultados incluyen:

- **Cuestionario de Resultados 45.2 (OQ45)**, un análisis reconocido a nivel nacional que mide el progreso en los síntomas, relaciones, actividad y calidad de vida.
- **Sistema de Gestión de Resultados Partners for Change (PCOMS)**, que usa los comentarios del cliente sobre su terapeuta para mejorar y orientar nuestros servicios.

Formación para Profesionales de la Salud Mental

Hamm Clinic proporciona una formación especializada y educación para estudiantes en el área de la salud mental. La oferta de formación incluye un periodo de práctica psicológica acreditada por el APA, prácticas en servicios sociales clínicos, terapia rotacional para residentes de psiquiatría, una beca en trabajo social clínico equivalente a una maestría y una beca posdoctoral en psicología.

También ofrecemos la beca **Hamm Horizons Scholarship** para estudiantes de servicios sociales de color, como parte de las oportunidades de prácticas en servicios sociales.

Los estudiantes forman parte de un servicio de cuidado multidisciplinario. Trabajan mano a mano con doctores con experiencia, usando el **Modelo de Cuidado Healing Together™** de Hamm Clinic. Los internos y becarios de psicología reciben una formación y capacitación especializada. Todos los estudiantes reciben una supervisión basada en sus fortalezas que estimula y apoya la autorreflexión y el desarrollo profesional.

Seminarios y Conferencias

Todos los estudiantes empiezan con una serie de seminarios de nueve meses basados en el modelo de cuidado de Hamm Clinic. Nuestro enfoque anti opresivo psicodinámico relacional centrado en el trauma es la base de nuestros objetivos de formación. Los seminarios integran la educación didáctica, la práctica de habilidades clínicas y la consulta reflexiva.

Hamm Clinic también ofrece educación comunitaria y da la bienvenida a una conferencia pública anual en la que invita a expertos nacionales en salud mental.

Expandir la Visión Trabajando Juntos Hacia la Salud

Más de la mitad de los clientes de Hamm Clinic no se pueden permitir el costo completo de su tratamiento. Para poder llevar a cabo nuestra misión sin fines de lucro, dependemos de las generosas donaciones por parte de particulares y organizaciones.

En Hamm Clinic nos esforzamos en ayudar a todos sin que importe si pueden pagar

Para ayudar a que todos reciban el cuidado que necesitan, visite hammclinic.org/donate o mande su donación a: Hamm Clinic, Attn: Development
408 St. Peter Street, Suite 429, St. Paul, MN 55102

¡En Hamm Clinic también valoramos a nuestros voluntarios! Contáctenos si siente pasión por nuestra misión y está interesado en ofrecer su tiempo de forma voluntaria.

Para saber más visite hammclinic.org o llame 651-224-0614. Los miembros del equipo que hablan español e inglés están preparados para responder a cualquier pregunta y ofrecer ayuda.



Nuestro equipo de expertos en salud mental se guían por los Valores Fundamentales de Hamm Clinic:

Enfoque Individual

Hacemos de las necesidades de cada cliente nuestra prioridad y trabajamos con voluntad, compromiso y auténtico interés.

Integridad

Somos responsables de lo que hacemos y trabajamos para ser justos, transparentes y responsables fiscalmente.

Anti-opresión

Promovemos la igualdad de nuestros clientes y comunidades para cubrir sus diferentes necesidades de acceso y cuidado. Llevamos a cabo una práctica que desafía de forma activa las injusticias y examina de forma crítica el poder y el privilegio.

Aprender

Creemos que en el potencial humano de crecimiento de nuestros clientes, estudiantes y personal. Vemos la formación como un instrumento de participación comunitaria y apoyo.

Colaboración

Participamos con compañeros multidisciplinares, otros proveedores de servicios y la comunidad para promover las mejores prácticas y servicios de calidad.



facebook.com/HammClinic



408 St. Peter Street, #429
St. Paul, MN 55102

(651) 224-0614
(651) 224-5754 fax

www.hammclinic.org



©2020 Hamm Clinic. All rights reserved.